



TAMPEREEN
YLIOPISTO

**KOGNITIIVISEN KÄYTTÄYTYMISTERAPIAN YLEMMÄN
ERITYISTASON PSYKOTERAPIAKOULUTUS**

HELSINKI 2011 - 2015

Järjestäjät

Tampereen yliopisto ja Suomen käyttäytymisanalyysin ja kognitiivisen käyttäytymisterapian yhdistys (SKY) ry.

Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu psykologeille, psykiatrian erikoislääkäreille, psykiatriaan erikoistuville lääkäreille, psykiatrisille erikoissairaanhoidajille, AMK-tasoisien sosiaali- tai terveysalan tutkinnon lisäksi psykologian perusopinnot tai psykoterapian perusvalmiudet suorittaneille ja muille soveltuvan koulutuksen suorittaneille. Koulutukseen hyväksyttäviltä edellytetään soveltuvuutta psykoterapiatyöhön ja vähintään kahta vuotta hoito-/ mielenterveystyössä tai vastaavissa tehtävissä saatua työkokemusta pohjakoulutustutkinnon suorittamisen jälkeen.

Koulutuksen valintakriteerit noudattavat Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston Valviran julkaisemia psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöön oikeuttavan koulutuksen hyväksymisperusteita (16.12.2005). Perusteisiin voi tutustua tarkemmin osoitteessa www.valvira.fi

Sisältö

Koulutus perustuu psykoterapian (kognitiivinen käyttäytymisterapia) periaatteisiin, menetelmiin ja käytäntöön sellaisena kuin ne on esitetty SKY ry:n julkaisemassa terapiaesitteessä *“Käyttäytymisanalyysi ja kognitiivinen käyttäytymisterapia”*.

Pätevytyminen

Koulutus on suunniteltu siten, että se täyttää Valviran vaatimukset nimikesuojatun psykoterapeutin pätevyyden (erityistaso) saamiseksi.

Toteutus

Koulutus kestää neljä vuotta ja se järjestetään Helsingissä. Teoria- ja menetelmäopetusta on vähintään 450 tuntia, työnohjausta vähintään 200 tuntia ja koulutusterapiaa vähintään 100 tuntia. Yksi työnohjausryhmä voi olla ruotsinkielinen. Luettava kirjallisuus on enimmäkseen englanninkielistä. Myös osa opetuksesta on englanninkielistä.

Kouluttajat

Koulutuksen johtajuuden jakavat psykologian professori **Martti T. Tuomisto** ja psykologi, FM **Lauri Parkkinen**. Lisäksi kouluttajina toimivat PsT, dosentti **Tero E. Timonen** ja psykoterapeutit **Teemu Ryhänen** ja **Mirja Niemelä**. Kaikki kouluttajat ovat Valviran hyväksymiä vaativan erityistason psykoterapeutteja. Koulutukseen sisältyy myös yksi kansainvälisen huipputerapeutin pitämä seminaari jokaista lukukautta kohden

Aika

Koulutus alkaa syyskuussa 2011 ja päättyy syksyllä 2015.

Hakuaika

Hakemusten tulee olla perillä viimeistään **22.8.2011**.

Hakeminen

Koulutukseen ilmoittaudutaan hakijaksi määräaikaan mennessä osoitteessa: <http://www.uta.fi/tyt/koulutustarjonta.php>

Liitteinä tulee lähettää hakulomakkeen liite ja kopiot asiakirjoista, joihin hakija haluaa vedota koulutukseen pyrkiessään sekä oma vapaamuotoinen kertomus ja perustelut siitä, miksi haluaa koulutukseen ja miksi on sopiva siihen. Näissä perusteluissa tulee käsitellä myös kriittisesti hakijan omia kehittymisen ja kasvun kohteita sekä pohdintaa siitä, miten niihin on mahdollista vaikuttaa. Lisäksi pyydetään kahden eri henkilön, esimerkiksi työnantajan, työnohjaajan tai vastaavan, suositukset sopivuudesta psykoterapeutiksi ja soveltuvuudesta haettuun koulutukseen.

Hakulomakkeen liite, kopiot asiakirjoista ja suositukset palautetaan joko osoitteella Erja-Leena Järvenpää, Yliopistonkatu 56, 33014 Tampereen yliopisto tai sähköisesti erja-leena.jarvenpaa@uta.fi

Valintahaastattelu ja pääsykoe

Valintahaastattelun ja pääsykokeen tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

Valinta

Opiskelijat valitaan seuraavin perustein: Kliinistä psykologiaa sisältävästä koulutuksesta voi saada 30 pistettä, kliinistä psykologiaa sisältävästä työkokemuksesta 20 pistettä, haastattelusta 40 pistettä ja pääsykokeesta 10 pistettä.

Kustannukset

Koulutuksen hinta on **2650 euroa lukukautta kohti** (kokonaishinta on 21 200 euroa). Hintaan sisältyy tässä esitteessä mainittu koulutus (myös työnohjaus ja koulutusterapia) kurssikirjallisuutta lukuun ottamatta. Myös opetuksen yhteydessä jaettava opetusmateriaali kuuluu koulutuksen hintaan. Tampereen yliopisto pidättää oikeuden hinnanmuutoksiin, mikäli osallistujamäärissä tai rahoituksessa tapahtuu olennaisia muutoksia. Tällä hetkellä 02/2011 koulutus on AlVL:n 39-40 §:n mukainen veroton koulutuspalvelu. Mikäli säädöksissä tai niiden tulkinnassa tapahtuu muutoksia koulutuksen toteutusaikana, hintaan lisätään arvonlisävero.

Eettinen toimikunta

Tampereen yliopiston järjestämällä psykoterapiakoulutuksilla on eettinen toimikunta.

Tiedustelut

Suunnittelija *Erja-Leena Järvenpää*
33014 Tampereen yliopisto
050 320 9663, erja-leena.jarvenpaa@uta.fi

Projektisihteeri *Marjo Silvala*
33014 Tampereen yliopisto
050 570 0940, mario.silvala@uta.fi

Koulutuksen johtaja, professori *Martti T. Tuomisto*
040 548 3200, martti.tuomisto@uta.fi

Koulutuksen johtaja, psykologi *Lauri Parkkinen*
040 587 7473, parkkinen.lauri@gmail.com