



Kliinisen käyttäytymisanalyysin (KLKA) erikoistumiskoulutus Tampereella 2014 – 2015 (30 op)

Kliinisen käyttäytymisanalyysin erikoistumiskoulutuksen tavoitteena on perehdyttää osallistujat kliinisen käyttäytymisanalyysin eri sovelluksiin kuten hyväksymis- ja omistautumisterapiaan, funktionaalis-analyyttiseen psykoterapeuttiseen työskentelyyn, dialektiseen käyttäytymisterapiaan ja hyväksyntähavainnointiin ja tietoisuustaitoihin pohjautuvaan terapiaan.

Erikoistumiskoulutus soveltuu kliinisen psykologian, psykoterapian tai psykiatrian aloilla työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kasvatustieteiden ammattilaisille.

Ajankohta ja paikka

Koulutus alkaa lauantaina 11.1.2014 ja päättyy toukokuussa 2015. Tarkempi alustava ohjelma päivämäärineen löytyy koulutuksen hakuilmoituksen verkkosivuilta <http://www.uta.fi/taydennyskoulutus/> -> Psykoterapia ja psykologia -> Tulossa: Kliinisen käyttäytymisanalyysin (KLKA) erikoistumiskoulutus Tampereella 2014 – 2015 (30 op).

Koulutus järjestetään Tampereen yliopiston tiloissa. Lähiopetus järjestetään pääsääntöisesti kerran kuukaudessa lauantaisin klo 9.15- 16.30.

Kohderyhmä

Erikoistumiskoulutus soveltuu kliinisen psykologian, psykoterapian tai psykiatrian aloilla työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kasvatustieteiden ammattilaisille ja kognitiivisen käyttäytymisterapian psykoterapeuttikoulutuksen (KKT) aiemmin



suorittaneille tai KKT-koulutuksessa oleville. Muiden psykoterapiamuotojen kuin KKT-psykoterapeuttien ja muiden ammattilaisten tulee perehtyä ennen koulutuksen aloittamista teokseen "Funktionaalisen käyttäytymisanalyysin perusteet" (Tuomisto, Lappalainen, Timonen, 2005, Suomen Käyttäytymistieteellinen Tutkimuslaitos)

Sovellettua ja kliinistä psykologiaa sisältävä ammatillinen koulutus, erityisesti käyttäytymisanalyysin kanssa yhteensopiva koulutus, lasketaan eduksi opiskelijavalinnassa. Hakijalta edellytetään myös henkilökohtaista soveltuvuutta ihmissuhdetyöhön.

Tavoitteet

Koulutuksen tavoitteena on perehdyttää osallistujat kliinisen käyttäytymisanalyysin eri terapiamuotoihin kuten dialektiseen käyttäytymisterapiaan (DKT), funktionaalis-analyttiseen psykoterapiaan (FAP) ja hyväksymis- ja omaksumisterapiaan (HOT), sekä antaa syventävää tietämystä niistä, siten että koulutettavat osaavat koulutuksen käytyään soveltaa terapiamuotoja kliinisessä työssään.

Hakuaika ja hakeminen

Koulutukseen haetaan sähköisellä hakulomakkeella 4.11.2013 mennessä osoitteessa <http://www.uta.fi/taydennyskoulutus/> -> Psykoterapia ja psykologia -> Tulossa: Kliinisen käyttäytymisanalyysin (KLKA) erikoistumiskoulutus Tampereella 2014 – 2015 (30 op). Tämän lisäksi Liite hakulomakkeeseen ja siinä mainitut muut asiakirjat lähetetään postitse tai sähköisesti osoitteeseen suunnittelija Katri Saarinen, Tampereen yliopisto, LINNA, 33014 Tampereen yliopisto tai katri.saarinen@uta.fi.

Hakuedellytykset täyttävät hakijat kutsutaan valinta-haastatteluun, jotka pidetään viikolla 48 (25.11.2013 alkava viikko).

Kustannukset

Koulutus on yliopiston maksullista täydennyskoulutusta, joka rahoitetaan kurssimaksuina. Koulutuksen hinta on 4 800 euroa jakaantuen kolmelle lukukaudelle á 1600 euroa.

Vastuuprofessori ja pääkouluttaja

Koulutusohjelman vastuuprofessorina toimii Martti T. Tuomisto, Ph.D (Med.dr) nimikesuojattu psykoterapeutti (vaativa erityistaso), psykoterapeuttikouluttaja ja dosentti.

Opetussuunnitelma ja rakenne

Koulutuksen kontaktiopetuksen määrä on 150 tuntia. Se jakaantuu teoria- ja menetelmäopetukseen,

käytännön harjoituksiin ja työnohjaukseen sekä lopputyöhön (10 op). Erikoistumisohjelmaan sisältyy mahdollisuus osallistua Tampereella järjestettäviin kansainvälisiin seminaareihin.

Kliinisen käyttäytymisanalyysin erikoistumiskoulutuksessa käsitellään seuraavia terapiamuotoja:

- Dialektinen käyttäytymisterapia 1-2
- Funktionaalisanalyttinen psykoterapia 1-2
- Hyväksymis- ja omistautumisterapia 1-2
- Integratiivinen pariterapia
- Yhteisö vahvistukseen pohjautuva terapia.

Näiden yleisempien aiheiden ohella käsitellään seuraavia terapia-alueita ja aiheita syventävästi:

- Dialektisen käyttäytymisterapian (DKT) teoria ja käsitteet
- DKT:n laaja yleiskatsaus ja tavoitteet
- DKT:n perusstrategiat
- DKT:n erityisstrategiat
- DKT:n taitoharjoittelu
- DKT:n työnohjaus
- DKT yksityisvastaanottona (sovellettuna erilaisiin häiriöihin)
- Funktionaalisanalyttisen psykoterapian (FAP) kliininen sovellus
- FAP: Terapeuttin tietoisuuden lisääminen
- FAP: Emootiot, muistot, kognitiot ja uskomukset
- FAP: Itse
- FAP:in integratiivisuus
- FAP:iin liittyvät eettiset, työnohjausselliset ja kulturealiset seikat
- FAP:in käytännön sovellukset
- Hyväksymis- ja omistautumisterapian (HOT) filosofiset ja teoreettiset perusteet
- Suhdekehysteoria
- HOT:in "psykopatologinen" malli
- HOT:in kliiniset menetelmät
- HOT:in arvotyöskentely
- HOT:in käytännön sovellukset
- HOT:in sovellukset erilaisiin ongelmiin ja häiriöihin

Lisätiedot

Lisätietoja voi kysyä koulutuksen johtajalta Martti Tuomistolta (040 548 3200; martti.tuomisto@uta.fi) tai suunnittelija Katri Saariselta (050 437 2671, katri.saarinen@uta.fi).